

Une prière composée par une  
lectrice de RENCONTRE,  
après une journée difficile

## PRENDS MA FATIGUE

Seigneur,

aujourd'hui, je suis fatiguée, un peu cassée mais pas encore fourbue...

Entre ce qu'il était prévu que je fasse aujourd'hui,

ce qui est venu s'y ajouter,

et les surprises qui m'attendent au cours de la journée,

j'ai un peu de mal à faire face sereinement.

Aussi n'ai-je qu'une chose à te demander :

Prends ma fatigue, ma lassitude, ma fragilité

et donne-moi un peu de ta force...

Je n'ai qu'une chose à te dire :

Père, je suis ton enfant

Tu sais ce qui est bon pour moi...

Donne-moi de le voir et de le sentir.

Alors ma route s'éclaircira

Et je pourrai continuer à mettre mes pas dans les tiens.